



# INFORMATIVO #08 COLEGIO SAN LORENZO



MARTES 9 JULIO DE 2019

## Time out! (¡Tiempo fuera!)



Esta popular expresión en inglés usada comúnmente para expresar el tiempo de descanso en un juego, nos viene muy bien al término de este semestre. No solo porque el trabajo ha sido arduo, sino también porque el tiempo de descanso es necesario para reflexionar en torno al esfuerzo realizado, los logros obtenidos, la satisfacción por el trabajo bien hecho y lo que el futuro nos ofrece.

La importancia del descanso de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) radica en la necesidad que tenemos, en primer lugar, de dormir al menos 7 horas diarias, cifra que en los niños en edad escolar debe ser entre 10 a 12 horas de sueño ininterrumpido. La falta de sueño puede interferir en sus capacidades de aprendizaje, concentración y motricidad.

Por otra parte, el descanso en la jornada laboral es necesario para mantener un buen ritmo de trabajo, disposición, productividad y por supuesto, un mejor equilibrio emocional.

En cualquiera de sus formas, el descanso nos permite retomar nuestra rutina con más ánimo y trabajar sobre los propósitos que hemos determinado como prioridad para hacer del segundo semestre un tiempo de cosecha abundante.

No cabe duda que todos lo necesitamos y lo queremos.

### ¡¡Bienvenido Time out!!



Designed by makyzz / Freepik

**LOS DÍAS LUNES 8 Y MARTES 9 DE JULIO LOS HORARIOS DE SALIDA PARA LOS ALUMNOS SON:  
CICLO INICIAL: 13:30 HORAS | CICLO BÁSICO: 14:15 HORAS | CICLO GENERAL Y VOCACIONAL: 14:30 HORAS**

#### EVANGELIO DEL DÍA

**MA 09** Mt 9, 32-38  
**MIE 10** Mt 10, 1 - 7  
**JU 11** Mt 10, 7 - 15  
**VI 12** Mt 10, 16 - 23  
**SA 13** Mt 18, 1 - 4  
**DO 14** Lc 10, 25 - 37  
**LU 15** Mt 10, 34 - 11, 1

**MA 16** Jn 19, 25 - 27  
**MI 17** Mt 11, 25 - 27  
**JU 18** Mt 11, 28 - 30  
**VI 19** Mt 12, 1 - 8  
**SA 20** Mt 12, 14 - 21  
**DO 21** Lc 10, 38 - 42  
**LU 22** Mt 12, 38 - 42

**LAUDES\*** (mañana):  
7:30 am  
**INTERMEDIA** (mediodía):  
13:15 pm  
**VÍSPERAS** (tarde):  
17:30 pm  
*\*Laudes es con comunión*

**MISAS EN EL COLEGIO**  
Viernes, 10:15 hrs.  
Confesiones después de misa  
**PARROQUIA SAN ALBERTO**  
Domingos 9:00 | 12:15 | 19:30  
**CAPILLA NUESTRA SEÑORA DE LO ARANGUIZ**  
Domingos 12:00

# LO QUE VIENE EN JULIO - AGOSTO

<b>MARTES</b> <b>09</b>	<b>Retiro EPP</b> 8:00 horas	<b>MIÉRCOLES</b> <b>17</b>	<b>Fin Trabajos de Invierno</b>	<b>SÁBADO</b> <b>03</b>	<b>Inicio Scout Segundo Semestre</b> 11:00 horas
<b>MIÉRCOLES</b> <b>10</b>	<b>Celebración Día San Benito</b> Último día de clases Salida a las 12:00 horas para todos	<b>JUEVES</b> <b>18</b>	<b>Fin campamentos Scout</b>	<b>LUNES</b> <b>05</b>	<b>Vísperas Generales</b> 19:00 horas
<b>JUEVES</b> <b>11</b>	<b>Inicio campamentos Scout Tropa, Guías, Pioneros/as y Ruta</b>	<b>LUNES</b> <b>29</b>	<b>Inicio Segundo Semestre</b> Semana inscripción EPP	<b>MARTES</b> <b>06</b>	<b>Inicio hora de Tutoría</b> 15:00 horas <b>Reunión Apoderados Ciclo Básico</b> 19:00 horas
<b>SÁBADO</b> <b>13</b>	<b>Inicio campamentos Scout Lobatos y Golondrinas</b> <b>Inicio Trabajos de Invierno</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>31</b>	<b>Taller EPP 1° básico n. 1</b> 18:30 horas <b>Catequesis Primera Comunión</b> 19:00 horas	<b>MIÉRCOLES</b> <b>07</b>	<b>Taller EPP 1° básico n. 2</b> 18:30 horas <b>Reunión Apoderados C. General y Vocacional</b> 19:00 horas
<b>MARTES</b> <b>16</b>	<b>Feriado Virgen del Carmen</b>	<b>JUEVES</b> <b>01</b>	<b>Reunión Directivas de Curso CEPA</b> 8:30 horas	<b>JUEVES</b> <b>08</b>	<b>Reunión Delegados Pastoral CEPA</b> 8:30 horas <b>Reunión Apoderados C. Inicial</b> 19:00 horas

## FORMACIÓN



### HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

#### ¿Qué tipo de alimentación potencia la salud de nuestros hijos?

Para terminar con este ciclo de publicaciones de "Hábitos de Vida Saludable" queremos compartir el **"Triángulo de Alimentación Saludable"**. Este triángulo busca que quienes estamos a cargo de la alimentación de nuestros niños, tengamos una idea de los alimentos que son más saludables, y los que no aportan una buena alimentación.

Claramente se aconseja que, tanto niños como adultos, **consumamos la mayor cantidad de agua que sea posible**. Las **bebidas y jugos** (aunque sean bajos en azúcares) **nunca reemplazan el agua**. Los **beneficios del agua** son muchos, y uno de ellos es que **ayuda a eliminar las toxinas que ingerimos a través de los alimentos que no son tan saludables**.

Siempre es bueno comer la **mayor cantidad de verduras y legumbres que sea posible**; hoy existen muchas alternativas para cocinar las verduras de una manera rica y atractiva.

Los invitamos a informarse sobre lo que es una alimentación saludable, **porque un niño alimentado sanamente será un adulto sano**.

Como Colegio queremos seguir ayudándolos en este y otros temas, ya que nuestra preocupación siempre va a ser el **alumno como un ser integral**. No solo nos preocupa que los alumnos aprendan, nos preocupa que sean **niños y jóvenes sanos, educados y muy bien formados, para que puedan lograr cada una de las metas que se propongan**.

#### ALMUERZOS

Queremos recordarles que a fines del año pasado iniciamos una campaña para **erradicar la práctica de traer el almuerzo a sus hijos al medio día**, la cual genera un

**desorden en la entrada del Colegio y en la portería**. Rogamos por favor tomar conciencia y dejar de hacer esto, en beneficio de **la seguridad de nuestros alumnos y el control de nuestros accesos**. Agradecemos a quienes han acatado esta medida, y a quienes no, les recordamos que a partir del Segundo Semestre esto no estará permitido. Tengan presente que **los alumnos pueden traer sus almuerzos en termos o en recipientes que pueden calentar en los microondas del casino**.

**Agradecemos su comprensión.**



¡SÍGUENOS EN NUESTRO NUEVO INSTAGRAM



@COLEGIOSANLORENZOOFICIAL

e ingresa a

[WWW.COLEGIOSANLORENZO.ORG](http://WWW.COLEGIOSANLORENZO.ORG)

para más información y fotos!

## ACADÉMICO

### FESTIVAL HISTÓRICO: ¿CÓMO SUENA Y SE ESCRIBE NUESTRO PASADO?

El jueves 27 de junio los III° medios realizaron una **actividad interdisciplinaria entre las asignaturas de Historia, Arte y Música: el Festival Histórico.**

Este año el enfoque estuvo en conocer y representar el acontecer histórico vinculado a las **tendencias artísticas y musicales de los años 60 y 70 en Chile y el mundo.** Las temáticas abordadas fueron: Revolución e Identidad Juvenil, representada con la figura y música de **Elvis Presley** con la canción "**Jailhouse Rock**"; **Movimiento Obrero**, representado con la canción "**Soy Obrero**" de la **Cantata Santa María de Iquique**; y Guerra Fría, representada con la canción "Señores de la Guerra" de Bob Dylan, adaptada al español.

Todo este trabajo está enfocado en **reconocer y demostrar la importancia del trabajo interdisciplinario, para lograr un aprendizaje significativo en los estudiantes.**

Agradecemos el compromiso de cada alumno de III° medio y sus respectivas profesoras de cada asignatura involucrada en esta gran actividad.



### SEMINARIO DE INNOVACIÓN

El jueves 27 de junio se realizó en el colegio el **Primer Seminario de Innovación para los estudiantes del IV° medio HC** en su asignatura de Proyectos. Expusieron María Gracia Carvallo (Ganémole a la Calle), Josefina Sanguinetti (Techo-Chile), Julián Sepúlveda (Actitud Lab) y Rafael Salas (Plastic LUP), quienes trabajan en diferentes entidades que tienen un alto impacto social y han desarrollado innovadores proyectos en su área. Es el primer seminario de este tipo que se realiza en el Colegio, y **busca incentivar a los estudiantes a crear sus propios proyectos de impacto social, escolar y/o medioambiental.**



### BECA FUNDACIÓN IRARRÁZAVAL

Nuestro **profesor de Química, Peter Sierra**, obtuvo una **beca de la Fundación Irarrázaval** para realizar un curso de **perfeccionamiento en "Clases Desafiantes"** durante las vacaciones de invierno.



## FAMILIA

### 4° RETIRO VOLUNTARIAS

El jueves 27 de junio, 21 voluntarias tuvieron su retiro en Talagante, donde **compartieron la amistad en Cristo y renovaron su vocación.** Queremos felicitar a quienes acogieron esta invitación con alegría y entusiasmo.



### JORNADA SERVICIO

El próximo **13 de agosto** tendremos la tradicional **Jornada de Servicio junto a los abuelitos de nuestra comunidad.** ¡Los invitamos a todos a participar en este día tan especial!



## CASA SANTA ESCOLÁSTICA ENTREVISTA A TUTORES CSB EN CSE



### TOMÁS GÓMEZ

Ex alumno CSB generación 2018

*"Lo que más me gusta de la CSE es la alegría de los niños al verme llegar, lo agradecidos y lo felices que son por algo tan simple que es jugar o correr."*



### ANTONIA RAMÍREZ

Alumna de III° medio CSB

*"Yo conocí la Casa por medio de unas personas que ya salieron del colegio, que estaban acá desde hace mucho tiempo y nos invitaron a participar. Desde 1° medio que asisto a las tutorías de la CSE."*



### GABRIEL GOFF

Ex alumno de Ampleforth College

*"Lo que más me gusta de la Casa es jugar con los niños, porque siempre estoy mucho más feliz cuando paso el tiempo con ellos. Mi mayor motivación es ver a los niños cada día, cómo les fue en la semana, y sé que soy importante ahora para ellos y siento que estar acá cada lunes es muy importante y es un lugar feliz para todos, para mí y los niños."*

## CASA SANTA ESCOLÁSTICA / HORARIOS JULIO

### LUNES 8

Horario flexible CSE  
(18:15 - 18:30 - 18:45 horas)

### MARTES 9

Horario flexible CSE  
(18:15 - 18:30 - 18:45 horas)

### MIÉRCOLES 10

Salida a las 17:00 horas

### JUEVES 11

Horario de vacaciones (9:00 a 15:00 horas con almuerzo)

### VIERNES 12

Horario de vacaciones (9:00 a 15:00 horas con almuerzo)

### LUNES 15 - VIERNES 19

Vacaciones de invierno

### LUNES 29

Regreso a clases y CSE

## ESCUELA PARA PADRES

Queridas familias:

Disfruten de estas merecidas vacaciones, regalonéense mucho, aprovechen los eventos gratuitos, salgan a caminar y conversen hartos. Repongan sus pilas y si Dios quiere nos encontramos el segundo semestre con los apoderados que no han realizado su taller (PK, 1°, 3°, 5° y 7° básico). A la vuelta enviaremos fotos del retiro. ¡Saludos cariñosos!

**Equipo EPP**

**Bazar**  
COLEGIO SAN LORENZO

**¡Gracias Familias! Queremos agradecer la asistencia al Bazar del pasado sábado 8 de junio, con lo que podremos financiar actividades de las áreas de familia y tutoría (campamentos Scout).**

## CENTRO DE PADRES

### DIRECTIVA CEPA 2019-2022

#### ¡SALIÓ HUMO BLANCO! TENEMOS NUEVO CENTRO DE PADRES

El viernes 28 de junio finalizó el Proceso de Elecciones del Centro de Padres (CEPA) para la gestión 2019-2022, donde los socios inscritos eligieron la nueva Directiva.

El jueves 4 de julio se realizó la presentación y cambio de mando del CEPA, donde la comunidad de delegados de curso junto a todo el equipo del Área Familia agradecieron a quienes dejaron su cargo y le dieron todo su apoyo al nuevo equipo directivo. Agradecemos el apoyo y trabajo de nuestra Comisión Electoral, compuesta por Maribel Barría, Elizabeth Retamal, María Suarez, Margarita Bastías y Natalia Quiroz.

**¡Gracias a todas ellas!**



**Sentadas:** Sara Troncoso A. (Vicepresidenta), Fanny Osorio A. (Presidenta), María Elena Vallejos L. (Secretaria). **De pie:** Yanara García D. (3° Directora), Romina Elgueta H. (2° Directora), Loreto Valenzuela T. (Tesorera), Paola Reinoso C. (1° Directora), Claudia Valdebenito R. (4° Directora)

**RIFA CEPA**  
**2019**

El pasado viernes 5 de julio se sorteó la rifa del CEPA. Agradecemos a toda la comunidad escolar por el apoyo y compromiso brindado. Si quieres conocer los ganadores, te invitamos a visitar nuestra página web.

**HORARIO ATENCIÓN CEPA:** Miércoles de 8:00 a 9:30 horas en oficina CEPA o nos puedes escribir a [cepa@colegiosanlorenzo.org](mailto:cepa@colegiosanlorenzo.org).